

## Trường tiểu học Cao Viên I

### **TUYÊN TRUYỀN** **Phòng tránh TNTT cho trẻ em** (Gửi trên nhóm Zalo các lớp)

***Kính thưa các thầy giáo, cô giáo, quý phụ huynh và các em học sinh thân mến!***

Như chúng ta đã biết tai nạn thương tích là những sự việc xảy ra ngoài ý muốn, gây nên những tổn thương hoặc rối loạn chức năng cho cơ thể con người.

Tai nạn thương tích (TNTT) rất dễ xảy ra vì ở lứa tuổi các em học sinh tiểu học, vì các em thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng, tránh nên rất dễ bị tai nạn thương tích.

**I. Nguyên nhân dẫn đến tai nạn thương tích:** Có thể thấy tai nạn thương tích hiện nay đều có thể bắt nguồn từ những sự việc, hiện tượng diễn ra thường xuyên trong cuộc sống. Các nguyên nhân gây thương tích thường gặp đối với trẻ bao gồm:

**1. Ngã:** Giường cao, sàn nhà trơn, cửa sổ không có chấn song, cầu thang cao, không có tay vịn...; Bàn ghế, giường, cũi không chắc chắn; Sân trường không bằng phẳng, trơn trượt; Các thiết bị đồ chơi ngoài sân không chắc chắn, an toàn...

**2. Đuối nước:** Là những trường hợp tai nạn thương tích xảy ra khi bị chìm trong chất lỏng như nước, xăng, dầu... dẫn đến ngạt thở do thiếu oxygen hoặc ngừng tim dẫn đến tử vong trong vòng 24 giờ phải cần đến sự chăm sóc y tế hay bị các biến chứng khác

Ví dụ: Ao hồ, hồ nước không có rào chắn. Giếng, bể nước không có nắp đậy



**3. Bỏng:** Là tổn thương một hoặc nhiều lớp tế bào da khi cơ thể tiếp xúc với chất lỏng nóng, chất rắn nóng, lửa. Các trường hợp tai nạn thương tích khác ở da do sự phát xạ của tia cực tím hoặc phóng xạ, điện, chất hóa học cũng như bị tổn thương phổi do bị khói xộc vào cũng được xem là những trường hợp bị bỏng.

Ví dụ: Các vật nóng như thức ăn nóng, nước sôi, hơi nước sôi, các thiết bị điện để nơi trẻ có thể với tới; Các vật gây cháy như bao diêm, bật lửa để nơi trẻ có thể với tới.

**4. Vật sắc nhọn đâm, cắt:** Mảnh thủy tinh, dao, kéo để không đúng quy định, hoặc trẻ dễ với tới.

**5. Hóc sặc, dị vật đường thở:**

Các đồ vật nhỏ như đồng xu, cúc áo, đồ chơi hoặc hạt nhỏ ở trong chỗ chơi Sặc bột, cháo... khi cho trẻ ăn.

**6. Ngộ độc do hóa chất, thực phẩm:** Là những trường hợp hít phải, ăn vào, tiêm vào cơ thể các loại độc tố dẫn đến tử vong hoặc các loại ngộ độc khác cần đến sự chăm sóc y tế.

Ví dụ: Thức ăn của trẻ không đảm bảo vệ sinh

**7. Đánh nhau:** là các hành động sử dụng vũ lực đánh đập người, nhóm người, các cộng đồng khác dẫn đến tai nạn thương tích, tử vong, tổn thương tinh thần, chậm phát triển.

**8. Điện giật:** Là những trường hợp tai nạn thương tích do tiếp xúc trực tiếp với nguồn điện dẫn đến bị thương hoặc tử vong.

Ví dụ: Các thiết bị điện, dây điện hở hoặc ổ điện để nơi trẻ với tới.



**9. Động vật cắn:** Chấn thương do động vật cắn, húc, đâm phải..



**10. Tai nạn giao thông:** Là những trường hợp tai nạn xảy ra do sự va chạm bất ngờ, nằm ngoài ý muốn chủ quan của con người; chúng thường gây nên khi các đối tượng tham gia giao thông hoạt động trên đường giao thông công cộng, đường chuyên dùng hoặc ở các địa bàn giao thông công cộng khác... Do chủ quan vi phạm luật lệ giao thông hay do gặp phải các tình huống, sự cố đột ngột không kịp phòng tránh nên đã gây ra thiệt hại, thương tổn đến tính mạng và sức khỏe.



## II. MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH CỤ THỂ

Rất nhiều thương tích nghiêm trọng tại trường có thể phòng tránh được nếu Giáo viên, cha mẹ học sinh và các em có ý thức và thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa.

### 1. Phòng ngã:

+ Không chạy nhảy, đùa nghịch, không xô đẩy nhau, không học và chơi gần những nơi không an toàn.

+ Bàn ghế, đồ chơi hỏng, không chắc chắn phải được sửa chữa ngay.

+ Dụng cụ thể dục thể thao phải chắc chắn, đảm bảo an toàn.

+ Đi chơi đúng nơi quy định và thực hiện theo sự hướng dẫn.

### 2. Phòng tránh tai nạn giao thông:

+ Thực tốt luật giao thông đường bộ, đường sắt, đường thủy....

+ Không tụ tập trước cổng trường, không chạy xe hàng hai hàng ba.....

### 3. Phòng tránh ngộ độc thức ăn:

+ Không ăn hàng rong xung quanh cổng trường.

+ Phải ăn thức ăn chín, uống nước đun sôi, ăn uống hợp vệ sinh.

+ Không ăn quà, thức ăn chưa biết rõ nguồn gốc xuất xứ, hết hạn sử dụng....

+ Không được tự uống thuốc.

+ Rửa tay bằng xà phòng thường xuyên trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh hay tiếp xúc với rác thải

### 4. Phòng tránh bỏng:

+ Phòng thí nghiệm phải có nội quy, hướng dẫn an toàn hóa chất, an toàn điện, không chơi đùa quanh khu chế biến, nấu ăn, các thùng vôi, thùng hóa chất, phích nước.

+ Tránh xa nơi dây điện bị đứt.

+ Không để các vật dễ cháy gần ngọn lửa,...

+ Tìm hiểu, tập các kỹ năng thoát nạn khi gặp sự cố cháy nhà

### 5. Phòng tránh đuối nước:

+ Trẻ em cần rèn luyện thể lực và biết bơi theo quy định.

+ Khi đi bơi phải tuân thủ quy tắc an toàn.

+ Không chơi gần ao hồ, sông suối một mình.

+ Khi xảy ra lũ lụt, học sinh đi học qua sông suối phải có người lớn đưa và phải đảm bảo an toàn.

+ Khi đi đò, thuyền,... phải mặc áo phao bảo hộ

+ Giếng, bể nước trong trường phải có nắp đậy an toàn.

+ Không tụ tập bơi lội, nhảy cầu....

+ Không nên nhảy xuống nước mà không biết nơi đó nông hay sâu, khi đi bơi nên đi chung với người bơi giỏi, phải mặc áo phao khi bơi và khi đi tàu thuyền, Học bơi phải có người lớn hướng dẫn

#### **6. Phòng tránh điện giật:**

+ Không cầm bất cứ vật gì vào ổ cắm điện vì có thể bị điện giật hoặc gây hỏa hoạn.

+ Khi tự cắm điện/bật công tắc điện cần giữ tay thật khô và đi dép.

+ Không được leo lên hàng rào quanh một trạm biến áp điện hay cột điện

+ Không thả điều gằn đường dây điện hoặc trạm biến áp vì điều và dây có thể dẫn điện gây điện giật.

+ Nhìn kỹ đường dây điện phía trên trước khi trẻ quyết định leo lên một cái cây nào đó vì điện có thể truyền qua nhánh cây khiến trẻ bị giật.

+ Không bao giờ đi gần một dây điện bị đứt, nhất là vào lúc trời mưa.

**7. Vật sắc nhọn đâm, cắt:** tuyệt đối không cho học sinh mang đến trường, chơi những vật như dùi, dao, kéo, gậy, súng cao su, vật nhọn, que sắt...

#### **8. Phòng ngừa đánh nhau, bạo lực trong trường học**

+ Giáo dục ý thức cho các em không được xô đẩy, đánh nhau trong trường.

+ Không cho các em mang đến trường các vật sắc nhọn nguy hiểm như dao, kéo, súng cao su và các vật sắc, nhọn.

+ Giáo viên thường xuyên quản

#### **9. Cách phòng tránh Động vật cắn:** Ong đốt, Rắn cắn, chó mèo cắn,...

+ Chó, mèo phải được tiêm chủng

+ Không thả chó bừa bãi, khi cho chó ra đường phải có rọ mõm.

+ Phát quang bụi rậm xung quanh nhà.

Trên đây là một số kiến thức về phòng chống TNTT để các em có thể tự bảo vệ mình và giúp đỡ bạn bè phòng tránh TNTT góp phần tạo nên một ngôi trường lành mạnh, an toàn cho các em vui chơi, học tập. Xin cảm ơn!

Người làm tuyên truyền  
(*Y tế trường*)

**Nguyễn Văn Biển**

