

TRƯỜNG TIỂU HỌC CAO VIÊN

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

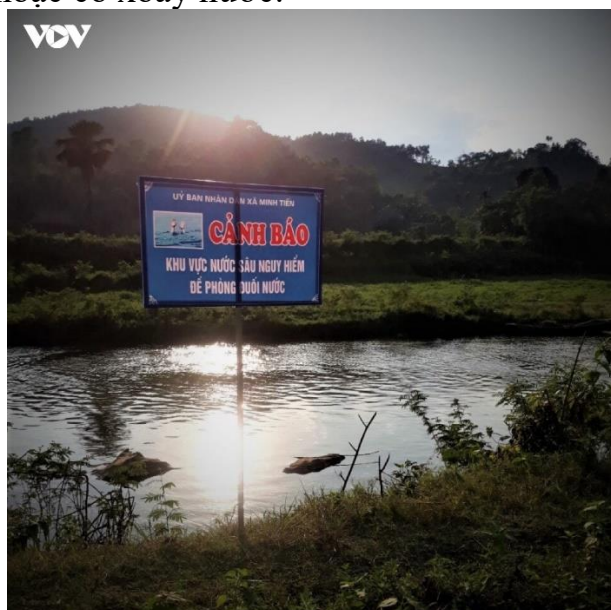
(Bài được tuyên truyền dưới cờ, trên Website nhà trường, trên các nhóm Zalo các lớp)

Kính thưa quý thầy cô giáo và các em học sinh thân mến!

Các em ơi, nước rất cần cho cuộc sống của chúng ta. Nước giúp chúng ta uống, tắm rửa và vui chơi. Nhưng nếu không cẩn thận, nước cũng có thể gây nguy hiểm cho các em. Mỗi năm, có rất nhiều bạn nhỏ bị đuối nước, rất đau lòng. Vì vậy, hôm nay cô (thầy) muốn nhắc các em nhớ những điều rất quan trọng để giữ an toàn cho bản thân và các bạn.

1. Những nơi nguy hiểm mà các em cần tránh

Ao, hồ, sông, suối, kênh mương, bể nước, giếng, hố nước ở công trình xây dựng, bể bơi không có người lớn trông coi đều có thể gây nguy hiểm. Có nơi nước nhìn rất hiền, rất nông, nhưng dưới đáy có thể rất sâu, có bùn lầy, nước chảy mạnh hoặc có xoáy nước.



2. Các em nhớ 5 điều "KHÔNG"

- **KHÔNG** tự ý đi tắm, đi bơi khi không có người lớn đi cùng.
- **KHÔNG** chơi đùa gần ao, hồ, sông, suối, kênh mương.
- **KHÔNG** xuống nước để nhặt đồ chơi, dép hay quả bóng bị rơi.
- **KHÔNG** đùa nghịch, xô đẩy, dìm bạn xuống nước.
- **KHÔNG** nhảy xuống cứu bạn khi bạn đang đuối nước.

3. Các em nhớ 5 điều "NÊN"

- **NÊN** học bơi từ sớm với người dạy có kinh nghiệm.
- **NÊN** luôn có người lớn bên cạnh khi ở gần nước hoặc xuống bơi.

- **NÊN** mặc áo phao khi đi thuyền, đò hoặc tập bơi.
- **NÊN** khởi động trước khi bơi và lên bờ ngay khi thấy lạnh, mệt hay chuột rút.
- **NÊN** nhắc em nhỏ, bạn bè và người thân cùng giữ an toàn.



4. Khi thấy bạn bị đuối nước, các em làm gì?

Các em còn nhỏ nên không được nhảy xuống cứu bạn, vì như vậy có thể bị đuối nước theo. Các em hãy nhớ ba bước: **LA – NÉM – CHÌA**.

- **LA:** Hét thật to để gọi người lớn đến giúp.
- **NÉM:** Ném phao, can nhựa, chai nhựa rỗng hoặc vật nổi cho bạn bám vào.
- **CHÌA:** Đưa cành cây, cây sào hoặc dây cho bạn nắm, khi đứng ở nơi chắc chắn trên bờ.

Sau đó, nhờ người lớn gọi cấp cứu **115** hoặc báo cho công an **113** ngay.



5. Bài về ghi nhớ

*Ao hồ, sông suối, kênh mương,
Không có người lớn, không nhường bước chân.
Chơi gần nước, phải cẩn trọng,
Áo phao mặc kỹ, an toàn bên em.
Bạn bè gặp nạn, chớ liều,
La to – Ném phao – Chìa sào cứu ngay.*

Lời kết

Các em thân mến, mạng sống của mỗi người chỉ có một lần. Hãy nhớ lời dặn của thầy cô, của bố mẹ và cùng nhau giữ an toàn mỗi ngày. Hãy là những em học sinh biết phòng tránh đuối nước, biết bảo vệ mình và bảo vệ bạn bè.

Cô (thầy) chúc các em luôn khỏe mạnh, vui chơi an toàn và học tập thật tốt!

Xin trân trọng cảm ơn!

Người làm TT
(Bộ phận y tế trường)