

Trường tiểu học Cao Viên I

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH TAY – CHÂN – MIỆNG

Các em học sinh thân mến!

Bệnh **tay – chân – miệng** là một bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ em, đặc biệt là học sinh tiểu học. Bệnh có thể lây lan rất nhanh nếu chúng ta không biết cách phòng tránh. Vì vậy, mỗi bạn học sinh cần trang bị cho mình những kiến thức cần thiết để bảo vệ sức khỏe cho bản thân và bạn bè.

1. Bệnh tay – chân – miệng là gì?

Bệnh tay – chân – miệng do **vi rút đường ruột** gây ra, thường xuất hiện nhiều vào thời điểm giao mùa, nhất là khi thời tiết nóng ẩm.

Bệnh lây truyền chủ yếu qua:

- Tay bẩn, đồ chơi, bàn ghế bị nhiễm vi rút
- Ăn uống không hợp vệ sinh
- Tiếp xúc trực tiếp với người bệnh (ho, nói chuyện gần, dùng chung đồ dùng cá nhân)

2. Dấu hiệu nhận biết bệnh tay – chân – miệng

Các em học sinh cần nhớ những biểu hiện sau:

- Sốt nhẹ hoặc sốt cao
- Đau họng, mệt mỏi
- Xuất hiện mụn nước hoặc vết loét ở **lòng bàn tay, bàn chân, miệng, lưỡi, mông**
- Biếng ăn, chảy nước bọt

Khi thấy bản thân hoặc bạn bè có những dấu hiệu trên, **cần báo ngay cho thầy cô, cha mẹ** để được theo dõi và điều trị kịp thời.

3. Các biện pháp phòng, chống bệnh tay – chân – miệng

Rửa tay đúng cách – Biện pháp quan trọng nhất

- Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch
- Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi chơi đồ chơi, sau giờ ra chơi

Ăn uống hợp vệ sinh

- Ăn chín, uống sôi
- Không ăn quà vặt không rõ nguồn gốc
- Sử dụng cốc uống nước, thìa, bát riêng

Giữ vệ sinh cá nhân và môi trường

- Giữ móng tay ngắn, sạch
- Không cho tay vào miệng, mũi
- Giữ lớp học, nhà vệ sinh, sân trường luôn sạch sẽ
- Đồ chơi, bàn ghế cần được lau chùi thường xuyên

Không tiếp xúc với người nghi mắc bệnh

- Không dùng chung đồ dùng cá nhân
- Không tiếp xúc gần với bạn đang bị sốt, có mụn nước

4. Trách nhiệm của học sinh trong phòng, chống dịch

- Thực hiện tốt nội quy vệ sinh của nhà trường
- Tích cực tham gia các buổi tuyên truyền, vệ sinh lớp học
- Nhắc nhở bạn bè cùng thực hiện rửa tay sạch sẽ
- Trung thực báo cho thầy cô khi thấy mình hoặc bạn có dấu hiệu bệnh

5. Khi mắc bệnh tay – chân – miệng cần làm gì?

- Nghỉ học, không đến trường
- Đến cơ sở y tế để được khám và điều trị
- Thực hiện cách ly theo hướng dẫn của y tế
- Không tự ý dùng thuốc khi chưa có chỉ định của bác sĩ

THÔNG điệp GỬI TỚI CÁC EM HỌC SINH

Rửa tay sạch – Ăn uống sạch – Lớp học sạch

Phòng bệnh tay – chân – miệng là bảo vệ chính mình và bạn bè

Người làm tuyên truyền
(*Y tế trường*)

Nguyễn Văn Biển