

Số: 252/KH-THCVI

Mình Minh, ngày 22 tháng 09 năm 2025

KẾ HOẠCH
Triển khai phòng chống dịch trong trường học
Năm học 2025 – 2026

Thực hiện Kế hoạch số 192/KH-TYT ngày 19/09/2025 của Trạm y tế xã Bình Minh về hoạt động y tế trường học năm học 2025 – 2026 trên địa bàn xã Bình Minh 5 tháng cuối năm 2025;

Thực hiện Kế hoạch số 238/KH-THCVI ngày 13/09/2025 về việc thực hiện nhiệm vụ năm học 2025 – 2026 của Trường tiểu học Cao Viên I;

Thực hiện Kế hoạch số 245/KH-THCVI ngày 19/09/2025 về việc triển khai công tác y tế trường học 2025 – 2026 của Trường tiểu học Cao Viên I;

Để tiếp tục thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe học sinh, trường tiểu học Cao Viên I triển khai Kế hoạch phòng chống dịch năm học 2025 - 2026 trong nhà trường như sau:

I. Mục đích

- Chủ động phòng ngừa, phát hiện sớm, xử lý kịp thời các bệnh truyền nhiễm thường gặp trong trường học.
- Giảm tối đa nguy cơ lây lan dịch bệnh trong trường học, đảm bảo an toàn cho học sinh, giáo viên, nhân viên.
- Tăng cường phối hợp giữa nhà trường – cha mẹ học sinh – y tế trong công tác phòng chống dịch.

II. Chỉ tiêu

100% cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh được tuyên truyền kiến thức phòng bệnh.

- 100% lớp học được vệ sinh khử khuẩn định kỳ, có đủ nước sạch, xà phòng, dung dịch sát khuẩn.
- 100% học sinh được theo dõi sức khỏe hằng ngày.
- Tiêm chủng đầy đủ các vắc xin phòng bệnh (sởi, rubella, cúm, COVID-19...).
- Không để dịch bệnh bùng phát trong phạm vi nhà trường.

III. Nội dung hoạt động

1. Công tác chỉ đạo, điều hành

- Xây dựng kế hoạch phòng chống dịch trong trường học năm học 2025 - 2026, Ban chăm sóc sức khỏe học sinh chịu trách nhiệm thực hiện Kế hoạch, đầu tư nhân lực, kinh phí triển khai hoạt động hiệu quả, đạt mục tiêu, chỉ tiêu đề ra.

- Báo cáo với Trạm y tế xã khi có ca mắc hoặc khi có công văn.

2. Hoạt động chuyên môn: phối hợp ban giám hiệu nhà trường thực hiện (Theo từng mặt bệnh)

2.1. Cúm theo mùa

- Đặc điểm: Lây qua đường hô hấp, dễ bùng phát vào mùa đông – xuân.
- Triệu chứng cần chú ý: Sốt cao, ho, sổ mũi, đau họng, mệt mỏi.
- Biện pháp phòng chống:
 - Học sinh, giáo viên che miệng khi ho/hắt hơi.
 - Vệ sinh lớp học thông thoáng.
 - Khuyến khích tiêm vắc xin cúm hằng năm.
 - Cách ly học sinh mắc cúm, báo cho phụ huynh.

2.2. Sốt xuất huyết

- Đặc điểm: Do muỗi vằn truyền, thường bùng phát mùa mưa.
- Triệu chứng cần chú ý: Sốt cao liên tục, đau đầu, chảy máu cam, xuất huyết dưới da.
- Biện pháp phòng chống:
 - Phát động phong trào “diệt loăng quăng, bọ gậy” trong nhà trường.
 - Dọn vệ sinh quanh trường, khơi thông cống rãnh.
 - Nhắc phụ huynh cho học sinh ngủ màn.
 - Khi nghi ngờ ca bệnh → báo ngay Trạm y tế xã.

2.3. Tay – chân – miệng

- Đặc điểm: Lây qua đường tiêu hóa, thường gặp ở học sinh nhỏ tuổi.
- Triệu chứng cần chú ý: Sốt nhẹ, nổi mụn nước ở lòng bàn tay, bàn chân, loét miệng.
- Biện pháp phòng chống:
 - Hướng dẫn rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.
 - Vệ sinh, khử khuẩn đồ chơi, tay nắm cửa, bàn ghế.
 - Phát hiện sớm học sinh có mụn nước, loét miệng → cho nghỉ học để điều trị.
 - Phun khử khuẩn khi có ca bệnh.

2.4. Sởi

- Đặc điểm: Bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, lây nhanh qua đường hô hấp.
- Triệu chứng cần chú ý: Sốt cao, viêm long (ho, chảy mũi, viêm kết mạc), phát ban toàn thân theo tuần tự đầu mặt, thân mình đến các chi.
- Biện pháp phòng chống:
 - Tiêm vắc xin sởi đầy đủ theo lịch.
 - Tuyên truyền phụ huynh cho trẻ đi tiêm chủng đúng thời gian.
 - Cách ly học sinh có triệu chứng nghi sởi, báo y tế ngay.

2.5. Rubella

- Đặc điểm: Còn gọi là sởi Đức, lây qua đường hô hấp.
- Triệu chứng cần chú ý: Sốt nhẹ, phát ban hồng nhạt, nổi hạch sau tai, đau khớp.
- Biện pháp phòng chống:
 - Tiêm vắc xin phối hợp Sởi – Rubella.
 - Vệ sinh cá nhân, che miệng khi ho.
 - Theo dõi sát học sinh khi có dịch tại địa phương.

2.6. COVID-19

- Đặc điểm: Lây qua đường hô hấp, tiếp xúc gần.
- Triệu chứng cần chú ý: Sốt, ho, khó thở, mất vị giác/khứu giác.
- Biện pháp phòng chống:
 - Thực hiện “5K”: khẩu trang – khử khuẩn – khoảng cách – khai báo y tế – không tụ tập khi có nguy cơ.
 - Vệ sinh lớp học thường xuyên, mở cửa thông thoáng.
 - Tổ chức tiêm vắc xin COVID-19 theo quy định.
 - Cách ly tạm thời và báo y tế khi có ca nghi ngờ.

IV. Tổ chức thực hiện

1. Ban Giám hiệu: Chỉ đạo chung, thành lập Ban phòng chống dịch.
2. Ban phòng chống dịch: Giám sát, kiểm tra, tổ chức tuyên truyền và báo cáo định kỳ.
3. Cán bộ y tế trường: Quản lý sức khỏe học sinh, hướng dẫn xử trí ca bệnh, báo cáo và phối hợp Trạm y tế xã để xử trí.
4. Giáo viên chủ nhiệm: Theo dõi sĩ số, phát hiện sớm các triệu chứng nghi ngờ báo với cán bộ y tế trường, tuyên truyền trong lớp.

5. Cha mẹ học sinh: Theo dõi sức khỏe con em tại nhà, phối hợp và báo với nhà trường khi có bệnh.
6. Học sinh: Thực hiện vệ sinh cá nhân, báo ngay cho cha mẹ, giáo viên khi có triệu chứng hoặc phát hiện bạn có biểu hiện bệnh.

Nơi nhận:

- Trạm y tế xã(Đề bc)(01);
- Ban chăm sóc sức khỏe học sinh(01);
- Lưu VT(01)/.

Người xây dựng kế hoạch



Nguyễn Văn Biển

Lãnh đạo nhà trường duyệt

**BẢNG TỔNG HỢP PHÒNG CHỐNG CÁC BỆNH TRUYỀN NHIỄM
TRONG TRƯỜNG TIỂU HỌC**

Bệnh	Đặc điểm, đường lây	Triệu chứng thường gặp	Biện pháp phòng chống
Cúm mùa	- Virus cúm A, B. - Lây qua đường hô hấp, giọt bắn.	- Sốt, ho, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi.	- Rửa tay thường xuyên. - Che miệng khi ho/hắt hơi. - Giữ lớp học thông thoáng. - Tiêm vắc xin cúm hàng năm.
Sốt xuất huyết	- Do muỗi vằn truyền bệnh. - Bùng phát mùa mưa.	- Sốt cao liên tục. - Đau đầu, đau mỏi người. - Chấm xuất huyết dưới da, chảy máu cam.	- Diệt loăng quăng, bọ gậy. - Dọn vệ sinh, khơi thông cống rãnh. - Ngủ màn, mặc quần áo dài. - Báo ngay y tế khi nghi ngờ ca bệnh.
Tay – chân – miệng	- Do virus đường tiêu hóa. - Lây qua tiếp xúc, phân – miệng.	- Sốt nhẹ. - Loét miệng. - Mụn nước ở lòng bàn tay, bàn chân, mông.	- Rửa tay bằng xà phòng. - Khử khuẩn đồ chơi, tay nắm cửa, bàn ghế. - Cách ly trẻ mắc bệnh, khử khuẩn lớp học.
Sởi	- Virus sởi, lây rất nhanh qua hô hấp.	- Sốt cao. - Ho, chảy mũi, viêm kết mạc. - Phát ban toàn thân theo thứ tự.	- Tiêm vắc xin sởi đúng lịch. - Cách ly ca bệnh, thông báo y tế. - Vệ sinh cá nhân, phòng học thoáng khí.
Rubella	- Virus rubella (sởi Đức). - Lây qua hô hấp.	- Sốt nhẹ. - Phát ban hồng nhạt. - Hạch sau tai, đau khớp.	- Tiêm vắc xin Sởi – Rubella. - Giữ vệ sinh, che miệng khi ho. - Theo dõi khi có dịch tại địa phương.
COVID-19	- Do virus SARS-CoV-2. - Lây qua hô hấp, tiếp xúc gần.	- Sốt, ho, đau họng. - Mất vị giác/khứu giác. - Mệt mỏi, khó thở.	- Thực hiện 5K (khẩu trang, khử khuẩn, khoảng cách, khai báo y tế, không tụ tập khi nguy cơ cao). - Tiêm vắc xin phòng COVID-19. - Cách ly tạm thời ca nghi ngờ, báo y tế ngay.