

Trường tiểu học Cao Viên I

TUYÊN TRUYỀN **Phòng chống một số bệnh truyền nhiễm trong trường học** (Gửi trên nhóm Zalo các lớp)

Kính thưa các thầy cô giáo cùng toàn thể các bạn học sinh thân mến!

Thời tiết thay đổi, đặc biệt là lúc giao mùa, là thời điểm thuận lợi cho nhiều bệnh truyền nhiễm xuất hiện và lây lan, nhất là trong môi trường học đường – nơi có rất nhiều học sinh cùng học, cùng vui chơi. Hôm nay, chúng ta cùng tìm hiểu một số bệnh truyền nhiễm thường gặp và cách phòng tránh nhé!

1. Bệnh Cúm mùa

- **Nguyên nhân:** Do vi rút cúm gây ra, lây truyền qua đường hô hấp khi ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc với dịch mũi, họng của người bệnh.
- **Dấu hiệu:** Sốt, sổ mũi, đau họng, ho, mệt mỏi.
- **Phòng bệnh:**
 - Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.
 - Che miệng khi ho, hắt hơi.
 - Hạn chế đến nơi đông người khi đang bị cúm.
 - Tiêm vắc xin cúm định kỳ mỗi năm.

2. Bệnh Tay – Chân – Miệng

- **Nguyên nhân:** Do vi rút đường ruột, lây qua đường tiêu hoá (tay bẩn, đồ chơi, thức ăn, nước uống).
- **Dấu hiệu:** Nổi mụn nước ở miệng, lòng bàn tay, lòng bàn chân, sốt nhẹ.
- **Phòng bệnh:**
 - Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
 - Giữ đồ chơi, sàn nhà, bàn ghế sạch sẽ.
 - Không dùng chung cốc, khăn, bàn chải đánh răng.
 - Khi có dấu hiệu bệnh, báo cho thầy cô và cha mẹ để được nghỉ học, khám bác sĩ.

3. Bệnh Sốt xuất huyết

- **Nguyên nhân:** Do muỗi vằn truyền vi rút Dengue từ người bệnh sang người lành.
- **Dấu hiệu:** Sốt cao đột ngột, đau đầu, chán ăn, nổi ban, có thể chảy máu cam hoặc chấm đỏ dưới da.

- **Phòng bệnh:**

- Diệt muỗi, lăng quăng, bọ gậy bằng cách lật úp các vật chứa nước, thay nước bình hoa thường xuyên.
- Ngủ màn cả ban ngày và ban đêm.
- Giữ nhà cửa, lớp học thông thoáng, sạch sẽ.

4. Bệnh Thủy đậu

- **Nguyên nhân:** Do vi rút Varicella Zoster, lây qua đường hô hấp hoặc tiếp xúc trực tiếp với nốt phỏng của người bệnh.
- **Dấu hiệu:** Sốt, mệt, nổi mụn nước trên da, ngứa.
- **Phòng bệnh:**
 - Tiêm vắc xin thủy đậu.
 - Hạn chế tiếp xúc với người đang mắc bệnh.
 - Giữ vệ sinh thân thể, tắm rửa, thay quần áo sạch.

5. Bệnh COVID-19

- **Nguyên nhân:** Do vi rút SARS-CoV-2 gây ra, lây qua đường hô hấp.
- **Phòng bệnh:**
 - Đeo khẩu trang nơi đông người.
 - Rửa tay thường xuyên bằng dung dịch sát khuẩn.
 - Giữ khoảng cách an toàn, che miệng khi ho, hắt hơi.
 - Ăn uống đủ chất, tập thể dục để tăng sức đề kháng.

➤ **Các bạn học sinh thân mến!**

Để phòng tránh các bệnh truyền nhiễm, mỗi bạn hãy:

- Giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- Ăn chín, uống sôi.
- Tích cực tham gia tổng vệ sinh lớp học, sân trường.
- Thực hiện tiêm chủng đầy đủ.

Khi có biểu hiện như **sốt, ho, mệt, phát ban, nổi mụn nước...**, hãy báo ngay cho **thầy cô, cha mẹ hoặc nhân viên y tế trường học** để được chăm sóc và điều trị kịp thời.

❖ **Thông điệp cuối cùng:**

 **"Giữ gìn vệ sinh – Tiêm chủng đầy đủ – Phòng bệnh hơn chữa bệnh"**
 Hãy cùng nhau xây dựng trường học an toàn, thân thiện, không có dịch bệnh nhé!

Người làm tuyên truyền
(*Y tế trường*)

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'NB' followed by a long horizontal stroke.

Nguyễn Văn Biển