

Trường tiểu học Cao Viên

BÀI TUYÊN TRUYỀN TIẾP TỤC TĂNG CƯỜNG CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT TẠI TRƯỜNG HỌC

(Gửi trên nhóm Zalo các lớp, đăng trên Website nhà trường)

Chủ động phòng bệnh – Bảo vệ sức khỏe học sinh, cán bộ, giáo viên và nhân viên

1. Sốt xuất huyết lây truyền như thế nào?

Sốt xuất huyết không lây trực tiếp từ người sang người. Bệnh lây truyền qua muỗi vằn, đặc biệt là muỗi *Aedes aegypti*. Muỗi hút máu người mắc bệnh, sau đó truyền vi rút sang người khỏe mạnh khi đốt.

Muỗi vằn thường sinh sản trong các dụng cụ có chứa nước như: xô, chậu, chai lọ, hộp, lốp xe, lọ hoa, máng nước và những nơi có nước đọng xung quanh trường học, gia đình.

2. Dấu hiệu cần lưu ý

Khi mắc sốt xuất huyết, người bệnh thường có các biểu hiện:

- Sốt cao đột ngột, thường kéo dài từ 2–7 ngày.
- Đau đầu, đau mỏi người, đau cơ, khớp.
- Có thể đau phía sau hốc mắt.
- Chán ăn, buồn nôn hoặc nôn.
- Có thể xuất hiện các chấm xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng hoặc chảy máu mũi.

Đặc biệt, khi trẻ có dấu hiệu bất thường hoặc bệnh diễn biến nặng, cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám và xử trí kịp thời. Không tự ý điều trị tại nhà hoặc sử dụng thuốc khi chưa có hướng dẫn của nhân viên y tế.

3. Chủ động diệt muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy

Phòng, chống sốt xuất huyết hiệu quả nhất là không để muỗi có nơi sinh sản.

“Không có lăng quăng, bọ gậy – Không có sốt xuất huyết”

- Thường xuyên kiểm tra, loại bỏ các vật dụng có khả năng chứa nước.
- Đậy kín các dụng cụ chứa nước.
- Thay nước và vệ sinh thường xuyên các dụng cụ chứa nước.
- Thu gom, loại bỏ chai lọ, hộp, lon, lốp xe và các vật dụng phế thải có thể đọng nước.

- Giữ vệ sinh khuôn viên trường học, không để nước đọng.
- Thường xuyên kiểm tra nhà vệ sinh, bồn cây, cống rãnh, sân trường và các điểm có nguy cơ phát sinh muỗi.
- Phối hợp với cơ quan y tế địa phương trong việc kiểm tra, xử lý ổ bọ gậy và thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch khi cần thiết.

4. Tăng cường vệ sinh trường học

Nhà trường tiếp tục duy trì công tác vệ sinh môi trường, phân công cán bộ, giáo viên, nhân viên kiểm tra thường xuyên các khu vực trong trường.

Các lớp học cần được giữ gìn sạch sẽ, thông thoáng, không để các vật dụng tạo thành nơi chứa nước. Giáo viên chủ nhiệm hướng dẫn học sinh cùng tham gia vệ sinh lớp học, khu vực được phân công và thực hiện tốt việc bỏ rác đúng nơi quy định.

Khi phát hiện khu vực có nước đọng, nhiều muỗi hoặc nghi ngờ có ổ bọ gậy, học sinh cần báo ngay cho giáo viên hoặc cán bộ phụ trách y tế trường học, không tự ý xử lý những khu vực có nguy cơ mất an toàn.

5. Bảo vệ bản thân khỏi muỗi đốt

Mỗi học sinh cần hình thành thói quen:

- Mặc quần áo phù hợp, hạn chế để muỗi đốt.
- Sử dụng các biện pháp phòng muỗi theo hướng dẫn của người lớn.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường.
- Không vứt rác bừa bãi, không để các vật dụng có thể chứa nước tại lớp học và sân trường.

6. Phụ huynh cùng phối hợp với nhà trường

Gia đình là môi trường quan trọng trong công tác phòng, chống sốt xuất huyết. Nhà trường đề nghị các bậc cha mẹ học sinh:

- Thường xuyên vệ sinh nhà ở và khu vực xung quanh.
- Kiểm tra, loại bỏ các ổ nước đọng và nơi muỗi có thể sinh sản.
- Theo dõi sức khỏe của trẻ hằng ngày.
- Khi trẻ có biểu hiện sốt hoặc nghi ngờ mắc sốt xuất huyết, cần cho trẻ nghỉ học, đưa trẻ đi khám và thông tin kịp thời cho giáo viên chủ nhiệm/nhà trường.
- Thực hiện đầy đủ hướng dẫn của cơ sở y tế và nhà trường trong trường hợp địa phương có hoạt động phòng, chống dịch.

7. Chung tay xây dựng trường học an toàn, không có sốt xuất huyết

Phòng, chống sốt xuất huyết không phải là nhiệm vụ của riêng ngành y tế mà cần sự tham gia của nhà trường – gia đình – học sinh – cộng đồng.

Mỗi cán bộ, giáo viên, nhân viên hãy là một tuyên truyền viên; mỗi học sinh là một “chiến sĩ nhỏ” trong việc giữ gìn vệ sinh môi trường và phòng, chống muỗi.

Hãy dành 10 phút mỗi tuần để kiểm tra và loại bỏ các vật dụng có thể chứa nước – nơi muỗi vẫn sinh sản.

Người làm tuyên truyền
(*Y tế trường*)

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'NB' followed by a long horizontal stroke.

Nguyễn Văn Biển