

TRƯỜNG TIỂU HỌC CAO VIÊN

PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT – CHUNG TAY BẢO VỆ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

(Bài được tuyên truyền dưới cờ, trên Website nhà trường, trên các nhóm Zalo các lớp)

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Dengue gây ra, lây truyền qua muỗi vằn (*Aedes aegypti*) đốt người. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi, diễn biến nhanh và có thể gây biến chứng nguy hiểm nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời. Đặc biệt, vào thời điểm giao mùa, mưa nhiều, muỗi vằn sinh sản mạnh, nguy cơ bùng phát dịch sốt xuất huyết càng gia tăng.

Dấu hiệu nhận biết sốt xuất huyết

Sốt cao đột ngột, liên tục từ 2-7 ngày.

Đau đầu, đau nhức hốc mắt, đau mỏi cơ, khớp.

Có thể xuất hiện chấm xuất huyết dưới da, chảy máu cam, chảy máu chân răng.

Ở thể nặng: đau bụng, nôn nhiều, chảy máu bất thường, tay chân lạnh, li bì — cần đưa đến cơ sở y tế ngay.

Những việc cần làm để phòng chống sốt xuất huyết

1. Diệt lăng quăng, bọ gậy, loại bỏ nơi muỗi đẻ trứng

Đậy kín các dụng cụ chứa nước sinh hoạt (bể, chum, vại, lu).

Thả cá vào bể, lu chứa nước lớn để diệt lăng quăng.

Thu gom, lật úp các vật dụng có thể chứa nước đọng (chai lọ, vỏ dừa, lốp xe cũ, máng nước...).

Thay nước bình hoa, chậu cây cảnh thường xuyên (tối thiểu 1 lần/tuần).

Phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh quanh nhà, trường học.

2. Phòng tránh muỗi đốt

Ngủ màn kể cả ban ngày, đặc biệt với trẻ nhỏ.

Mặc quần áo dài tay khi ra ngoài vào lúc sáng sớm và chiều tối — thời điểm muỗi vằn hoạt động mạnh.

Sử dụng kem/xịt chống muỗi, nhang muỗi, bình xịt diệt muỗi ở nơi an toàn.

Lắp lưới chống muỗi tại cửa sổ, cửa ra vào (nếu có điều kiện).

3. Phối hợp với cơ quan y tế

Tích cực tham gia các đợt vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng do địa phương, nhà trường tổ chức.

Khi phát hiện trường hợp nghi ngờ sốt xuất huyết, cần đưa đến cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị tại nhà.

Thông báo cho y tế địa phương, nhà trường khi trong gia đình, lớp học có người mắc bệnh để có biện pháp xử lý ổ dịch kịp thời.

Lưu ý quan trọng

Sốt xuất huyết hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin chưa được sử dụng phổ biến rộng rãi, do đó biện pháp phòng bệnh chủ động — diệt muỗi, diệt lăng quăng, loại bỏ nơi sinh sản của muỗi — vẫn là giải pháp hiệu quả và quan trọng nhất.

"Không có lăng quăng, không có sốt xuất huyết" — Mỗi người dân, mỗi gia đình hãy cùng chung tay giữ gìn vệ sinh môi trường, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.